

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
спортивной подготовки по виду спорта «ушу-таолу»

Образовательная организация	Гимназия РУТ (МИИТ)
Автор-разработчик рабочей программы	Ульянов Анатолий Игоревич, педагог дополнительного образования
Направленность	Физкультурно-спортивная
Уровень программы	Ознакомительный
Возраст обучающихся	6-11 лет
Срок реализации программы	1 год
Нормативная база разработки программы	<p>— Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 30.12.2021.</p> <p>— Успех каждого ребёнка: Федеральный проект Национального проекта «Образование». Утверждён Президиумом Совета при Президенте РФ по стратегическому развитию и приоритетным проектам от 3.09.2018 № 10.</p> <p>— Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года.</p> <p>— Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам. Утверждён Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 года № 629.</p> <p>— Примерная программа воспитания, одобренная решением Федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 02.06.2020 № 2/20).</p> <p>— Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «ушу».</p> <p>— Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20), утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.</p> <p>— Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2.</p> <p>— Методические рекомендации по каждому структурному элементу дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы Городского методического центра Департамента образования и науки г. Москвы.</p> <p>— Положение о блоке дополнительного образования детей Гимназии РУТ (МИИТ).</p> <p>— Положение о дополнительной общеобразовательной программе Гимназии РУТ (МИИТ).</p> <p>— Примерная дополнительная образовательная программа</p>

	спортивной подготовки по виду спорта «ушу».
Структура программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Титульный лист. 2. Общие положения. 3. Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки. 4. Система контроля. 5. Рабочая программа по виду спорта (спортивной дисциплине). 6. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам. 7. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.
Количество часов для реализации программы	72 часа.
Цель реализации программы	На основе полноценного использования всего многообразия техники ушу в сочетании с другими методами физвоспитания реализовать возможности обучающихся к самосовершенствованию, познанию и творчеству, формированию здорового образа жизни, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям на этапах подготовки
Учебно-методическое обеспечение программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Барский К.М. Уроки китайской гимнастики. 2. Ли Б. Путь опережающего кулака. 3. Долин А.А., Маслов А.А., Истоки УШУ. 4. Долин А., Попов Г. Традиции УШУ. 5. Лам Кам Чуэн. Путь силы. 6. Маслов А.А. Уроки китайской гимнастики. 7. Музруков Г.Н. Основы УШУ. Учебник для спортивных школ. 8. Брук Т.Н. Психолого-педагогические условия эффективности воспитания в процессе занятий ушу // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2007. – № 5. 9. Попов Г.В., Сагоян О.А., Диденко В.В. УШУ. Путь к здоровью и гармонии. 10. Тараканов П.А. Азбука УШУ. 11. Шиняев С.Н. Ушу Мицзун-цюань.
Формы реализации воспитательного потенциала занятий в соответствии с рабочей программой воспитания	<p>Воспитательный потенциал дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Ушу-таолу» реализуется через:</p> <ul style="list-style-type: none"> - максимальное использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета/курса/программы для формирования у обучающихся российских традиционных духовно-нравственных ценностей; подбор соответствующего тематического содержания, текстов для чтения, задач для решения, проблемных ситуаций для решения; - выбор методов, методик, технологий, оказывающих воспитательное воздействие на личность в соответствии с воспитательным идеалом, целью и задачами воспитания, реализация приоритета воспитания в учебной деятельности; - привлечение внимания обучающихся к ценностному аспекту

	<p>изучаемых предметов и явлений, инициирование обсуждений, высказываний своего мнения, выработки своего личного отношения к изучаемым событиям, явлениям, лицам;</p> <ul style="list-style-type: none"> - побуждение обучающихся соблюдать общепринятые нормы поведения, правила общения со старшими (педагогическими работниками) и сверстниками (обучающимися), принципы учебной дисциплины и самоорганизации; - поощрение взаимопомощи и выручки внутри коллектива и за его пределами. - стремление к совершенствованию через спортивные занятия, к достижению поставленных целей и задач, как в спорте, так в учебе и жизни.
--	--